dōTERRA | EUROPE

BO
GO

small wōrld,
big wellness

20-27 października 2026*



* Oferta dostępna do wyczerpania zapasów.



Mały świat, **ogromna troska o wellness**

Z naszego małego zakątka świata do Twojego. Odkryj drobne chwile wellness i przekonaj się, że coś niewielkiego może mieć wielkie znaczenie. Te oferty powstały po to, by zapewnić Ci zupełnie nowe spojrzenie na olejki eteryczne. I powiedzmy sobie wprost: w tym miesiącu oferty BOGO mają potencjał na miarę całej planety…

Oferty BOGO

- **Kup** olejek z **waleriany** (15 ml) w ofercie ograniczonej czasowo, **otrzymaj dōTERRA Serenity™** (15 ml)
- **Kup Air-X™** (15 ml), **otrzymaj** olejek **eukaliptusowy** (15 ml)
- **Kup On Guard™** (15 ml), **otrzymaj** olejek z **oregano** (15 ml)
- **Kup** olejek z **rumianku rzymskiego** (5 ml), **otrzymaj x 2 wyciszający olejek do kąpieli dōTERRA Adaptiv™**
- **Kup** olejek z **sandałowca** (5 ml), **otrzymaj** olejek **grejpfrutowy** (15 ml), **dōTERRA SuperMint™** (15 ml) **i dōTERRA Shinrin-Yoku™ Touch** (10 ml)

Kup

Możesz skorzystać z ofert pojedynczo lub wybrać pakiet BOGO, aby otrzymać wszystkie zestawy oraz **GRATIS olejek z daglezji zielonej** (5 ml).

Najczęściej zadawane pytania





Kup olejek z **waleriany** (15 ml) w ofercie ograniczonej czasowo, **otrzymaj dōTERRA Serenity™** (15 ml)

Drobne nawyki mogą być źródłem ogromnych korzyści.

Kozłek lekarski (waleriana)

Valeriana officinalis L

- Nazwa pochodzi od łacińskiego słowa „valere" oznaczającego „mieć się dobrze".
- **Aromat:** leśny, ziemisty, piżmowy.

Zastosowania tradycyjne i historyczne

- Wykorzystywany na drobne dolegliwości żołądkowe.
- Starożytni Grecy i Rzymianie stosowali korzeń na trawienie.
- Rzymski lekarz greckiego pochodzenia, Klaudiusz Galen, zalecał walerianę na lepszy sen.

Czysta moc, kropla po kropli

- Dogłębnie przebadany ze względu na zdolność do wspomagania uczucia odprężenia.
- Bogaty w seskwiterpeny i seskwiterpenole znane ze swoich właściwości relaksujących.
- Pomaga wyciszyć się i odnaleźć ulgę w momentach niepokoju.

Użycie

- Dodaj do swojego ulubionego wieczornego napoju.
- Dodawaj do słodkich i wytrawnych dań, by rozkoszować się ciepłym, kojącym aromatem.
- Stosuj w chwilach niepokoju, by cieszyć się uczuciem komfortu i odzyskania równowagi.



dōTERRA Serenity™

Mieszanka uspokajająca

- **Aromat:** ziołowy, słodki, kwiatowy, leśny, pudrowy.

Olejki eteryczne i wyciągi roślinne...

- Lawenda
- Drzewo cedrowe
- Kolendra
- Ylang Ylang
- Majeranek
- Rumianek rzymski
- Wetiweria
- Sandałowiec
- Fasola tonka
- Wanilia

Stworzona z myślą o komforcie

- Przywołuje uczucie błogiego spokoju i odprężenia.
- Pomaga ukoić emocje.
- Działa kojąco na zmysły w chwilach wzmożonych emocji.

Przywracające równowagę rytuały i sposoby na wewnętrzny spokój

- Nałóż na podeszwy stóp w porze pójścia spać, by łatwiej zrelaksować się przed snem.
- Dodaj 2-3 krople do ciepłej kąpieli z solą Epsom, by cieszyć się odprężającym i regenerującym działaniem.
- Nałóż 2-3 krople na kark lub na okolicę serca, by przywołać uczucie spokoju wewnętrznego.

Kup Air-X™ (15 ml), otrzymaj olejek eukaliptusowy (15 ml)

Kropla troski o siebie.

Air-X™

Jedna z najlepszych buteleczek zapewniających subtelne odświeżenie!

Pozwól, by Twój umysł wpłynął w aromaty, które stymulują zmysły.

Zanurz się w uczuciu świeżości przy każdym użyciu.

- **Aromat:** intensywnie cytrusowy z delikatną leśną nutą, nieco ziołowy.
- Odprężający i energetyzujący zapach.

Na chwile mikrouważności

Air-X™ może przyczyniać się do uczucia odświeżenia i oczyszczenia przy stosowaniu miejscowym.

Zawiera

Olejki eteryczne z Litsea cubeba, grejpfruta, tangerynki, kadzidła i kardamonu.



Eukaliptus

Gatunek

- *Eucalyptus radiata* Olejek z liści/łodyg
- *Eucalyptus kochii* Olejek z liści
- *Eucalyptus globulus* Olejek z liści
- *Eucalyptus polybractea* Olejek z liści
- *Eucalyptus loxophleba* Olejek z liści

- **Aromat:** czysty, odświeżający, ziołowy, kamforowy.

Imponujące liczby

- Istnieje ponad 900 gatunków eukaliptusa.
- Około 1,5 kg eukaliptusa = jedna buteleczka olejku eterycznego o pojemności 15 ml!

Komfort na kosmiczną skalę

- Główne składniki chemiczne = eukaliptol i alfa-terpineol.
- Przy stosowaniu miejscowym zapewnia uczucie oczyszczenia i odświeżenia.
- Stosowany tradycyjnie na rany powierzchniowe.

A na tym lista się nie kończy!



Kup On Guard™ (15 ml), otrzymaj olejek z oregano (15 ml)

Małe kroki prowadzą do wielkich rzeczy.

On Guard™

Mieszanka olejków eterycznych

Bez względu na to, czy dodasz kilka obfitych kropli do domowych receptur, czy odrobinę do popcornu – On Guard™ pewnie stoi na posterunku (aktywnie wspierając Twoją codzienną rutynę pielęgnacyjną w okresie zmieniających się pór roku)

Mały, ale potężny

Mieszanka uzupełniająca ogólną troskę o wellness:

- Olejek eteryczny ze skórki dzikiej pomarańczy (*Citrus sinensis*) Poprawiający nastrój i oczyszczający aromat
- Olejek eteryczny z pączków goździka (*Eugenia caryophyllus*) Wysoka zawartość eugenolu – silnego przeciwutleniacza
- Olejek eteryczny z liści cynamonu (*Cinnamomum zeylanicum*) Ziemiste akcenty i harmonia
- Olejek eteryczny z kory cynamonu (*Cinnamomum zeylanicum*) Ciepło i odprężenie
- Olejek eteryczny z liści eukaliptusa (*Eucalyptus globulus*) Orzeźwienie i ożywienie
- Olejek eteryczny z liści rozmarynu (*Rosmarinus officinalis*) Oczyszczenie i zastrzyk energii

Olejek z oregano

Origanum vulgare

- **Aromat:** ziołowy, ziemisty, korzenny, wyrazisty, przyjemnie gorzki.

Zastosowania tradycyjne i historyczne

- Stosowany w śródziemnomorskich rytuałach dla dobrego trawienia oraz w tradycyjnych praktykach wellness.

Oregano w liczbach (są duże!)

- Ponad 700 opublikowanych badań na temat korzystnych właściwości olejku z oregano.
- Około 0,9 kg materiału roślinnego = jedna buteleczka olejku eterycznego o pojemności 15 ml!



Masło z olejkiem z oregano

Niewielka ilość ma wielką moc

Składniki

- 150 g niesolonego masła, miękkiego
- 1 mały ząbek czosnku
- 1 łyżka świeżego rozmarynu, drobno posiekanego
- 1 łyżka świeżej pietruszki, drobno posiekanej
- ½ łyżeczki soli morskiej
- Olejek eteryczny z oregano
- Papierowa miseczka lub foremka
- Knot bezpieczny w kontakcie z żywnością / knot do świec
- Wykałaczka

Przygotowanie

1. Umieść wszystkie składniki w robocie kuchennym. Dodaj olejek z oregano za pomocą wykałaczki. Blenduj wszystkie składniki do momentu uzyskania jednolitej konsystencji.
2. Przenieś do foremki lub stoika. Wygładź mieszankę łyżką.
3. Zrób niewielki otwór pośrodku i włóż knot.
4. Udekoruj świeżymi ziołami, jadalnymi kwiatami lub nasionami.
5. Schładzaj co najmniej 1 godzinę do stwardnienia.
6. Ciesz się smakiem na ciepłym chlebie!



Kup olejek z **rumianku rzymskiego** (5 ml) **, otrzymaj x 2 wyciszający olejek do kąpieli dōTERRA Adaptiv™**

Rozkoszuj się drobnymi przyjemnościami, jakie przynosi życie...

Rumianek rzymski

Anthemis nobilis

Znany jako „lekarz roślin" ze względu na swoje dobroczynne działanie na rosnące w pobliżu rośliny.

- **Aromat:** kwiatowy, ziołowy, słodki, łagodny, delikatny.

Tradycyjne zastosowania

- Roślina lecznicza znana już w średniowieczu.
- Niegdyś stosowana w łagodnych kuracjach skóry (przy otarciach).
- Bywała również wykorzystywana jako naturalny środek wiatropędny, przynoszący ulgę przy wzdęciach.

Subtelne nawyki, spektakularne rezultaty

- Nałóż 1-2 krople na podeszwy stóp przed pójściem spać, by się zrelaksować.
- Dodaj do codziennego balsamu nawilżającego, by cieszyć się korzystnym, kojącym działaniem na skórę.

Około 1,13 kg materiału roślinnego = jedna buteleczka olejku eterycznego o pojemności 5 ml!



Balsam na klatkę piersiową z olejkiem z rumianku rzymskiego

Składniki

(potrzebna miseczka o pojemności ok. 50 g)

- 25 g masła shea
- 15 g frakcjonowanego oleju kokosowego
- 10 g wosku pszczelego
- 5-6 kropli olejku z rumianku rzymskiego
- Mały szklany słoiczek lub metalowe pudełeczko

Przygotowanie

1. Umieść masło shea, olej kokosowy i wosk pszczeli w żaroodpornej miseczce.
2. Delikatnie rozpuść składniki nad rondelkiem z wolno gotującą się wodą.
3. Zdejmij z palnika i odstaw na kilka minut do ostygnięcia.
4. Dodaj olejek z rumianku rzymskiego i dokładnie wymieszaj.
5. Przelej do słoiczka lub metalowego pudełeczka.
6. Pozostaw bez przykrycia, aż masa zastygnie.
7. Nanieś niewielką ilość na klatkę piersiową w ramach kojącego, wieczornego rytuału.

Wyciszający olejek do kąpieli dōTERRA Adaptiv™ x 2

Dwa razy więcej radości!

- Podwójna moc troski o siebie!

10 w skali komfortu

- Stworzony, by pomóc Ci zapomnieć o troskach dnia.
- Zawiera naszą mieszankę dōTERRA Adaptiv™, w skład której wchodzą olejki eteryczne z lawendy, magnolii, neroli, dzikiej pomarańczy, mięty zielonej, copaiby, rozmarynu i ambrowca.
- Wzbogacony o olej z tungowca molukańskiego, awokado i nasion słonecznika.

Magia mikroemulsji

- Maleńkie, stabilne kropelki z łatwością rozpraszają się w wodzie, zwiększając wchłanianie.
- Mniejsze kropelki pozwalają na równomierne rozprowadzenie składników aktywnych i pełne odżywienie skóry.
- Formuła nie rozwarstwia się. Stworzona z myślą o natychmiastowym użyciu (bez konieczności wstrząsania!).
- Zapewnia niezwykle jedwabiste, mleczne doznania podczas kąpieli. Łatwo się spłukuje!

Kup olejek z **sandałowca** (5 ml) **, otrzymaj** olejek **grejpfrutowy** (15 ml), **dōTERRA SuperMint™** (15 ml) i **dōTERRA Shinrin-Yoku™ Touch** (10 ml)

Olejki, które zmienią każdą przestrzeń w Twoją oazę zen!

Sandałowiec

Santalum album

- **Aromat:** leśny, ziemisty, dojrzały, słodki.

Liczby, które mówią same za siebie

- Około 0,1 kg drewna = jedna buteleczka olejku eterycznego o pojemności 5 ml!
- Musi upłynąć co najmniej 15 lat, zanim z sandałowca będzie można pozyskać olejek.
- Ponad 56 opublikowanych badań naukowych potwierdzających liczne korzystne właściwości olejku z sandałowca.

Niech liczy się każda kropla

- Wysoka zawartość santalolu, który wspomaga piękny wygląd skóry.
- Stosuj podczas kąpieli parowej twarzy, aby zapewnić skórze uczucie odżywienia i odmłodzenia.

Grejpfrut

Citrus X paradisi

- **Aromat:** świeży, słodki, cytrusowy, kwaśny, cierpki, orzeźwiający.

Wymierna jakość

- Drzewo grejpfrutowe może dorastać nawet do 15 metrów wysokości.
- Około 4,9 kg skórek = jedna buteleczka olejku eterycznego o pojemności 15 ml!
- Pozyskujemy grejpfruty w USA, gdzie rocznie produkuje się ich 1,5 miliona ton.

Na małe chwile uważności

- Ciesz się jego smakiem jako uzupełnieniem zrównoważonej diety w ramach codziennych rytuałów uważności.
- Ożyw smak swoich jogurtów, smoothie i schłodzonych deserów dzięki mocy olejku grejpfrutowego!

dōTERRA SuperMint™

Mieszanka miętowa

- **Aromat:** odświeżający, słodki, ziołowy, miętowy, łagodny.

4 olejki eteryczne

- Olejku z mięty pieprzowej
- Mięta japońska
- Mięta bergamotowa
- Olejku z mięty zielonej

Akcent uważności w chwilach dla siebie

- Gdy potrzebujesz czegoś słodkiego, ciesz się pełną smaku potęgą dōTERRA SuperMint™, która obudzi Twoje kubki smakowe.

dōTERRA Shinrin-Yoku™ Touch

Wpływ na wielką skalę

- Praktyka shinrin-yoku została zapoczątkowana w Japonii w latach 80. XX wieku.
- Dyscyplina pozwalająca odłączyć się od technologii i odprężyć w leśnej atmosferze.

Liczby o głębokich korzeniach

3 kluczowe fitoncydy chroniące drzewa:

- Limonen, α-pinen oraz β-pinen
- Wszystkie występują w mieszance dōTERRA Shinrin-Yoku™, łączącej w sobie 11 olejków eterycznych: Z cytryny, paczuli, magnolii, jodły syberyjskiej, cyprysu, kardamonu, hinoki, lawendyny, grejpfruta, geranium i cytrynowego petitgrain



DARMOWY upominek przy zakupie pakietu BOGO: Olejek z daglezji zielonej (5 ml)

Olejek z daglezji zielonej to przytulny, zimowy azyl i obietnica wielkiej przygody jednocześnie.

Daglezja zielona

Pseudotsuga menziesii

Jego sosnowo-iglasty aromat działa tak, jakby zanurzał zmysły w ustronnym, leśnym azylu. Kryje w sobie jednak świeże, cytrynowe nuty, zbliżone do zapachu potężnych, wiecznie zielonych drzew rosnących dziko w regionach alpejskich.

Nawet cząsteczki składników tego olejku różnią się rozmiarem! Sabinen i alfa-pinen występują w nim w niewielkich ilościach, niosąc ukojenie i wyciszenie. Z kolei zawartość beta-pinenu jest większa, co zapewnia właściwości dodające energii i poprawiające nastrój – a wszystko to dzieje się jednocześnie!

Daglezja zielona to także drugie pod względem wysokości drzewo iglaste na Ziemi, a do wyprodukowania zaledwie jednej buteleczki olejku potrzeba około 1,36 kg materiału roślinnego. To prawdziwa potęga i wielki potencjał zamknięty w małej, poręcznej buteleczce!

Zastosowanie

- Pielęgnacja skóry
- Pielęgnacja włosów
- Balsam
- Perfumy
- Mieszanki
- Receptury do samodzielnego wykonania

dōTERRA™ | EUROPE

@doterraeuropecorporate

@doterraeurope
@doterraeubusiness

dōTERRA Essential Oils Europe

Oprócz wskazanych wyjątków wszystkie słowa zawierające symbole znaków towarowych lub zarejestrowanych znaków towarowych są znakami towarowymi lub zastrzeżonymi znakami towarowymi należącymi do firmy dōTERRA Holdings, LLC.

Biuro dōTERRA w Wielkiej Brytanii, Altius House, 1 North Fourth Street, Milton Keynes, MK9 1DG, Wielka Brytania | doterra.eu

dōTERRA Global Limited, 32 Molesworth Street, Dublin 2, Irlandia

©2026 dōTERRA Holdings LLC | doterra.eu | BOGO Book | PL | 12102026