

Kozłek lekarski (waleriana)

Valeriana officinalis 15 ml

dōTERRA™ | EUROPE

KARTA PRODUKTU



CPTG™

PODSTAWOWE KORZYŚCI

- Nadaje przywracający równowagę, ziemisty aromat.
- Idealny do stosowania w ramach odpężających wieczornych rytuałów pielęgnacyjnych.
- Wyjątkowy dodatek aromatyczny, który pomaga nadawać chwilom pełen spokoju i ciepła wymiar.

OPIS PRODUKTU

Potoczna nazwa tej byliny pochodzi od łacińskiego słowa „valere” oznaczającego „być zdrowym, mieć się dobrze”. Jest rośliną kwitnącą, która obsypuje się drobnymi różowymi kwiatami na wiosnę – w porze pozyskiwania kłącza. Jedną z najdłużej znanych i najlepiej przebadanych właściwości olejku eterycznego z waleriany jest działanie uspokajające. W tym celu stosowali go już starożytni Grecy i Rzymianie. Olejek, pozyskiwany z korzenia waleriany w drodze destylacji parowej, jest bogaty w seskwiterpeny i seskwiterpenole znane ze swych właściwości relaksujących. Olejek eteryczny z waleriany może ułatwić uspokojenie i odprężenie w chwilach niepokoju. Używany w kuchni i jako składnik domowych receptur nadaje natomiast potrawom i mieszankom przywracający równowagę, ziemisty aromat.

UŻYCIE

- Dodaj do swojego ulubionego wieczornego napoju.
- Nadaj wytrawnym lub słodkim daniom ciepły, dający poczucie komfortu aromat, dodając do nich olejek z waleriany.
- Sięgnij po walerianę w chwilach niepokoju, by przywrócić sobie uczucie odprężenia i równowagi.

SPOSÓB UŻYCIA

Można używać jako przyprawę.

UWAGA

Używać tylko po rozcieńczeniu. Zażywać nie więcej niż jedną kroplę dziennie. Przechowywać poza zasięgiem dzieci. Nie jest zalecany dla dzieci poniżej 3. roku życia. Unikać kontaktu z oczami i błonami śluzowymi. Szczelnie zamknąć i przechowywać w chłodnym miejscu.

